

健康料理教室

11月のテーマ『高尿酸血症』

血液検査の結果で“尿酸値”が高めと指摘されたことはありませんか？高尿酸血症の状態を放置しておくと、“痛風”を引き起こします。尿酸値を下げる食事について一緒に勉強しましょう。

- 日時 ①11月10日(土) ②11月14日(水)
③11月16日(金) ④11月20日(火)
⑤11月22日(木)

時間 10:30~12:30

場所 いちよう薬局(日赤病院前)

参加費 300円

人数 1回6名まで

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089) 994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



❀ ❀ ❀ ❀ メニュー ❀ ❀ ❀ ❀

チーズ入り高野豆腐の肉巻き



切干大根とひじきのきんぴら



さつまいものナッツサラダ



管理栄養士による**無料栄養相談**を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、
何でもご相談ください。

覚ファーマシー株式会社

いちよう薬局

TEL(089)994-8881

(日赤病院前)